

RIDESHARING TIPS FOR FARM WORKERS

TIPS TO PROTECT YOURSELF FROM COVID-19

DON'T SHARE RIDES IF YOU ARE SICK

Only ride when well. If you are sick or experiencing symptoms stay home and do not go to work. Call your doctor if you are sick.

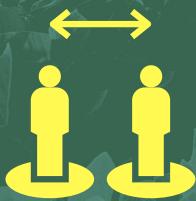
WEAR A CLOTH MASK OR FACE COVERING AT ALL TIMES

Everyone in the vehicle should wear a face covering, driver included, even if no one is showing symptoms. In some cases of COVID-19 individuals do not show symptoms. Wearing coverings can minimize the risk if you travel in a car with others.



LIMIT PASSENGERS AND MAXIMIZE DISTANCE

Try to create as much physical distance as possible between yourself, other passengers, and driver.



WASH YOUR HANDS & AVOID TOUCHING YOUR FACE

Wash your hands before entering the vehicle and after exiting. If soap and water are not available, use a hand sanitizer with at least 60% alcohol.



DRIVE WITH THE WINDOWS DOWN

If possible, keep the windows open when traveling to increase airflow.



WIPE DOWN AND DISINFECT YOUR VEHICLE AFTER RIDES

Wipe down all frequently touched surfaces in the vehicle, such as door handles and seatbelts, with disinfectant.



For more information visit: www.fcdph.org/covid19

PARA TRABAJADORES DEL CAMPO

MANERAS DE COMO PROTEJERSE DEL COVID-19 DURANTE EL VIAJE AL TRABAJO



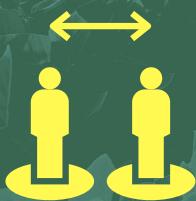
NO VAYA A TRABAJAR SI ESTA ENFERMO/A

Si está enfermo/a o si tiene síntomas, quédese en casa y no vaya a trabajar. Llame a su médico si está enfermo/a.



USE UNA MASCARILLA TODO EL TIEMPO

Todos en el vehículo deben de usar una mascarilla aunque no tengan síntomas, incluyendo el conductor. En algunos casos personas infectadas con COVID-19 no muestran síntomas. El uso de mascarillas puede reducir el riesgo cuando viajan con otras personas.



LIMITAR EL NUMERO DE PASAJEROS Y MANTENGA LA DISTANCIA ENTRE ELLOS

Trate de aumentar la distancia física entre usted, los demás pasajeros, y el conductor.



LÁVESE LAS MANOS Y EVITE TOCARSE LA CARA

Lávese las manos antes de entrar al vehículo y después de salir. Si no hay agua y jabón disponible, use un desinfectante para manos con al menos 60% de alcohol.



VIAJE CON LAS VENTANAS BAJADAS

Si es posible, mantenga abiertas las ventanas cuando viaje para que circule el aire .



LIMPIE Y DESINFECTE EL VEHÍCULO DESPUÉS DE CADA VIAJE

Limpie todas las superficies del vehículo que se tocan con frecuencia, como las manijas de las puertas y los cinturones de seguridad, con desinfectante.



Para más información visite: www.fcdph.org/covid19